



FRISCH, GESUND UND LECKER

Wir möchten mit unserem Speiseplan dazu beitragen, dass Kinder sich gesund ernähren und Ihnen eine breite Auswahl an täglichen Gerichten zur Verfügung stellen.

Rind • Schwein • Fisch •
Geflügel • Wild • Lamm •
Vegetarisch •

(A) = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut oder A7 = Hybridstämme davon)
(B) = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C) = Eier / Eiererzeugnisse
(D) = Fisch / Fischereierzeugnisse (E) = Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse
(F) = Soja / Sojaerzeugnisse (G) = Milch / Milcherzeugnisse einschli. Lactose
(H) = Schalenfrüchte (H1 = Mandel, H2 = Haselnuss, H3 = Walnuss, H4 = Cashew, H5 = Pecanuss, H6 = Paranuss, H7 = Pistazie, H8 = Macadamianuss und H9 = Queenslandnuss)
(I) = Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J) = Senf / Senferzeugnisse (K) = Sesam / Sesamerzeugnisse
(L) = Schwefeldioxid und Sulfite (M) = Lupinen / Lupinererzeugnisse
(N) = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewaschen 7 = mit Phosphat
8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt
11 = koffeinhaltig 12 = chininhaltig

Alle Menüs mit glutenhaltigen Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet.
Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

KINDER-SPEISEPLAN

KW: 27
SPEISEPLAN VOM 30.06. BIS 06.07.25



**ROHKOST ALS
FINGERFOOD UND
FRISCHE SALATE
ERHALTEN SIE AUF
ANFRAGE.**

	A	B	C	D
MONTAG 30.06.2025	"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce vom Geflügel und Rind, dazu Käsemakkaroni  AL G E B 9 5,9 BE	Geflügelsteak mit feiner Sauce, Mischgemüse und Langkornreis  AL G B 1 6,6 BE	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln  AL C G L E S 9 3,2 BE	Frischer Rindfleischsuppentopf mit frischem Gemüse (Kinder Roggenbrötchen + 0,30 €)  AL E S 2,9 BE
Dienstag 01.07.2025	Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis  AL G B 9 6,7 BE	Frischer Markteintopf mit Möhren, Bohnen, Kartoffeln und Geflügel Bockwurst (Kinder Roggenbrötchen + 0,30 €)  AL E 3 2,9 BE	Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur  AL C G L E S 9 7,3 BE	Frisches Salatbuffet Bunte Salatzmischung, Tomatenwürfel, Mais, Möhrenwürfel, Gurkenhalb- monde, Joghurtressing und 2 Stück Mozzarella-Sticks paniert (kalt)  AL 1 BE auf Anfrage
Mittwoch 02.07.2025	Hähnchenfrikadelle mit Geflügelsauce, Kohlrabi und Reis  AL C F G A 1 5,9 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelpompott  AL G G 8,6 BE	Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchini-Salat  AL C F G L E S 9 7,1 BE	Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen (Kinder Roggenbrötchen + 0,30 €)  AL G L E S 4,1 BE
Donnerstag 03.07.2025	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis  AL C G L E S 9 5,9 BE	Hähnchenfiletstreifen mit Pilzrahmsauce dazu Spätzle  AL C G L E S 9 5,0 BE	Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce  AL G L E S 9 5,9 BE	FIT-PIZZA wahlweise in den Sorten Vegetaria, Margherita, Margherita-Speziale, Salami- Paprika oder Thunfisch- Zwiebel  Achtung: Allergien! Bitte bei Anfrage 6,0 BE
Freitag 04.07.2025	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  AL C 6,8 BE	Gebackener Fleischkäse mit Spinat und Stampfkartoffeln  AL G L E A S 9 3,9 BE	Paniertes Seelachsfilet mit milder Senfsauce, dazu Pariser Karotten und Reis  AL G L E 1 7,1 BE	Champignons „a la Creme“ mit grünen Nudeln  AL G E 1 6,0 BE

Neben „kindgerechten“ Menüs findet auch die traditionelle Küche in unseren Plänen ihren Platz. Wir finden dieses wichtig, da in vielen Haushalten dieses leider keine Berücksichtigung mehr findet und somit leider eine Menge Tradition und Esskultur verloren geht.

GESUNDHEITSBEWUSST GEKOCHT:

Unsere Rezepte sind grundsätzlich salzarm erstellt. Wir verwenden als Standard Rapsöl. Gemüse wird schonend zubereitet (im Kombidämpfer gedämpft).

Wir verwenden in der Küche nur Milch mit 1,5% Fettgehalt. Unser Püree wird frisch aus Kartoffeln zubereitet (kein Tütenpulver).

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Küchenteam



DORTMUNDER MENÜSERVICE
Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund
Tel.: 0231 – 96 330 90 · Fax: 0231 – 96 330 950
E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de

